

Adviento: el camino de la paz

Práctica espiritual de Adviento semana 4: Guion de oración de examen

Cada semana durante la temporada de Adviento, los invitamos a unirse a nosotros en una práctica espiritual para profundizar la conciencia del movimiento pacífico de Cristo dentro de nosotros y a nuestro alrededor. En nuestro viaje a través del Adviento, estas prácticas sintonizarán nuestros corazones con la encarnación de Dios en el mundo.

Nuestra práctica final, el día de Navidad, es la oración de examen. La oración de examen, que forma parte de los ejercicios espirituales de San Ignacio de Loyola, es una forma de repasar el día con Dios, examinar nuestras acciones y encuentros, y esperar con ilusión el día siguiente. A medida que nos acercamos al final de esta temporada de Adviento, nuestra práctica final será una oportunidad para repasar nuestro camino de paz. ¿Qué hemos aprendido, qué se mueve en nuestro interior y hacia dónde nos sentimos llamados a ir a continuación?

Tómese un momento y respire profundamente, abriendo su corazón a la presencia de Dios. Entre en este periodo de oración y presencia.

Reflexione sobre las últimas 4 semanas de Adviento. ¿Dónde ha reconocido la presencia de Dios? ¿Dónde ha sentido que Cristo está obrando? ¿Cuándo ha estado en mayor sintonía con esos movimientos? ¿Cuándo ha estado distante de los lugares donde siente la presencia divina?

Confíe y reciba la gracia, la sanación y la paz de Dios. Sea consciente de las acciones que puedan haber sido insensibles o dañinas para uno mismo, para los demás o para la creación. Comprometa su corazón al trabajo continuo de la reconciliación y la paz.

Dé gracias por la invitación de esta temporada de Adviento, la presencia continua de Cristo en la vida y la oportunidad de viajar hacia la paz con Dios mañana. Mientras cantamos Emmanuel, Dios con nosotros, que reconozcamos el regalo de la puesta y salida del sol en cada nuevo día. Que sigamos buscando juntos el camino de la paz.

Amén Examen- Daniel Harmon

Amén, amén. Al inclinar mi cabeza en este día, amén.

Amén, al inclinar mi cabeza en este día, amén.

¿Quién he sido? ¿Quién he sido?

Al inclinar mi cabeza en este día, ¿quién he sido?

¿Quién he sido? Al inclinar mi cabeza en este día, ¿quién he sido?

Amén, amén. Al inclinar mi cabeza en este día, amén.

¿A quién he visto? ¿A quién he hecho que sea visto?

Al inclinar mi cabeza en este día, ¿a quién he visto?

¿A quién he visto? Al inclinar mi cabeza en este día, ¿a quién he visto?

Amén, amén. Al inclinar mi cabeza en este día, amén.

¿Quién seré? ¿Quién seré?

Al inclinar mi cabeza en este día, ¿quién seré?

¿Quién seré? Al inclinar mi cabeza en este día, ¿quién seré?

Amén, amén. Al inclinar mi cabeza en este día, amén.

Amén, al inclinar mi cabeza en este día, amén.

Amén, al inclinar mi cabeza en este día, amén.