



Avent : le chemin de la paix

Pratique spirituelle de l'Avent Semaine 4 : Prière d'examen

Chaque semaine, pendant la période de l'Avent, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une pratique spirituelle visant à approfondir la conscience du mouvement pacifique du Christ en nous et autour de nous. Au cours de notre voyage de l'Avent, ces pratiques harmoniseront nos cœurs avec l'incarnation de Dieu dans le monde.

Notre dernière pratique, le jour de Noël, est la prière d'examen. La prière d'examen, qui fait partie des exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, est un moyen de passer en revue la journée avec Dieu, d'examiner nos actions et nos rencontres, et de regarder vers le lendemain. Alors que nous approchons de la fin de cette saison de l'Avent, notre dernière pratique sera l'occasion de passer en revue notre voyage de paix. Qu'avons-nous appris, qu'est-ce qui s'agite en nous, et où nous sentons-nous appelés à aller ensuite ?

Prenez un moment et respirez profondément, en ouvrant votre cœur à la présence de Dieu. Entrez dans ce temps de prière et de présence.

Réfléchissez aux quatre dernières semaines de l'Avent. Où avez-vous reconnu la présence de Dieu ? Où avez-vous senti le Christ à l'œuvre ? Quand avez-vous été le plus en harmonie avec ces mouvements ? Quand avez-vous été éloigné des lieux où vous sentez la présence divine ?

Faites confiance et recevez la grâce, la guérison et la paix de Dieu. Soyez attentif aux actions qui ont pu être
qui ont pu être insensibles ou nuisibles à soi-même, aux autres ou à la création. Engagez votre cœur dans le travail permanent de réconciliation et de paix.

Exprimez votre gratitude pour l'invitation de ce temps de l'Avent, la présence continue du Christ dans la vie et l'opportunité de cheminer vers la paix avec Dieu demain. En chantant Emmanuel, Dieu avec nous, reconnaissons le don du soleil qui se couche et se lève à chaque nouveau jour. Puisseons-nous continuer à chercher ensemble le chemin de la paix.

Amen Examen - Daniel Harmon

Amen, amen. Alors que j'incline ma tête en ce jour, amen.
Amen, alors que je baisse la tête en ce jour, amen.

Qui ai-je été ? Qui ai-je été ?

Alors que je baisse la tête en ce jour, qui ai-je été ?

Qui ai-je été ? Alors que je baisse la tête en ce jour, qui ai-je été ?

Amen, amen. Alors que j'incline ma tête en ce jour, amen.

Qui ai-je vu ? Qui ai-je fait voir ?

En ce jour où je m'incline, qui ai-je vu ?

Qui ai-je vu ? En ce jour, qui ai-je vu ?

Amen, amen. Alors que j'incline ma tête en ce jour, amen.

Qui serai-je ? Qui serai-je ?

Alors que j'incline ma tête en ce jour, qui serai-je ?

Qui serai-je ? Alors que j'incline ma tête en ce jour, qui serai-je ?

Amen, amen. En baissant la tête en ce jour, amen.

Amen, alors que j'incline ma tête en ce jour, amen.

Amen, alors que j'incline ma tête en ce jour, amen.