



# Adviento: el camino de la paz

## **Práctica espiritual de Adviento semana 3: Canción original**

Escuche la canción con intención y presencia. Deje que las palabras y la melodía reposen en su corazón.

¿Qué se mueve dentro de usted al escuchar esta canción? ¿Qué pensamientos y sentimientos surgen al entrar a un espacio de reflexión y atención sagrada?

Al entrar a la tercera semana de Adviento, ¿qué invocación percibe en esta canción y en sus propios pensamientos y sentimientos que han surgido? Esté presente en la lenta obra de Dios en su corazón.

¿Dónde percibe un sentido más profundo de deseo de paz en su propia vida? Tómese el tiempo que necesite para hacer una pausa con esta pregunta.

¿Dónde anhela la paz en el mundo? Resista la necesidad de concentrarse en este momento. Simplemente eche una mirada larga y amorosa al mundo tal como es, considerando el movimiento pacífico de Cristo en medio de toda la belleza y complejidad de nuestro hogar compartido.

Tómese un último momento para la gratitud. Deje que esta canción repose en su corazón esta semana en el viaje constante hacia el camino de la paz en esta temporada de Adviento.

