



Avent : le chemin de la paix

Pratique spirituelle de l'Avent Semaine 2 : Lectio Divina

Chaque semaine, pendant la période de l'Avent, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une pratique spirituelle visant à approfondir la conscience du mouvement pacifique du Christ en nous et autour de nous. Au cours de notre voyage de l'Avent, ces pratiques harmoniseront nos cœurs avec l'incarnation de Dieu dans le monde.

Lectio Divina, la lecture divine, est notre pratique cette semaine. En nous engageant dans cette pratique, nous rencontrons la présence de Dieu et la vie des écritures dans nos propres vies et communautés.

À travers les passages sacrés de l'Écriture, nous nous engageons dans un mode de lecture qui fait appel à l'esprit, à l'émotion, à l'imagination, aux sens et à la prière. Cette semaine, notre texte est tiré de Luc 1 : 78-79, LSG.

Prenez un moment pour vous ancrer dans votre respiration. Remarquez le flux d'air qui entre et qui sort pendant que vous vous reposez dans ce lieu. Fermez les yeux ou concentrez-vous sur la lumière scintillante de la bougie de la paix.

Alors que vous entendez ce passage des Écritures pour la première fois, remarquez les mots, les phrases ou les images qui attirent naturellement votre attention. Dans les moments de silence, reposez-vous dans la prière avec ces mots et ces images.

Luc 1:78-79, LSG :

Grâce aux entrailles de la miséricorde de notre Dieu,
En vertu de laquelle le soleil levant nous a visités d'en haut,
Pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort,
Pour diriger nos pas dans le chemin de la paix.

(Pause)

Prenez un moment ... pour réfléchir à nouveau aux mots et aux images qui vous parlent aujourd'hui.

Alors que nous lisons ce texte une deuxième fois, soyez attentifs à ce qui bouge en vous. Quels sont les mouvements de votre âme à ce moment de votre vie ? Offrez une présence priante dans les moments de silence après avoir réentendu ces mots.

Luc 1:78-79, LSG :

Grâce aux entrailles de la miséricorde de notre Dieu,
En vertu de laquelle le soleil levant nous a visités d'en haut,
Pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort,
Pour diriger nos pas dans le chemin de la paix.

(Pause)

En écoutant une troisième fois, remarquez comment ces mots vous interpellent. Quelle est l'invitation de l'Esprit Saint dans votre vie aujourd'hui, à travers ces mots, en ce temps de l'Avent ?

Luc 1:78-79, LSG:

Grâce aux entrailles de la miséricorde de notre Dieu,
En vertu de laquelle le soleil levant nous a visités d'en haut,
Pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort,
Pour diriger nos pas dans le chemin de la paix.

(Pause)

En écoutant une dernière fois, reposez-vous dans la présence du saint. Que ces paroles offrent la paix et la bénédiction à votre vie en ce jour.

Luc 1:78-79, LSG:

Grâce aux entrailles de la miséricorde de notre Dieu,
En vertu de laquelle le soleil levant nous a visités d'en haut,
Pour éclairer ceux qui sont assis dans les ténèbres et dans l'ombre de la mort,
Pour diriger nos pas dans le chemin de la paix.

(Pause)

Remarquez comment ces mots, ces images et ces invitations vous invitent et vous guident sur le chemin de la paix pendant le temps de l'Avent. Puissiez-vous être ouverts à cette invitation tout au long du temps de l'Avent. Au nom de Jésus, le pacifique, nous prions. Amen.